



6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

Trunk, Rüdiger

□□: Eisenach

□□: 2069

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M65

□□□: 1:00:52

□□: 9.96 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 178)

□□□□□/□: 131 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 46:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	45:47	6:21	6	10:35	127	21:24	7.20	45:47	6:21	6	10:35	127	21:21
□□	3.00	15:05	5:01	6	3:33	126	6:31	10.10	1:00:52	6:01	6	14:08	131	27:52