



6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

Poller, Peter

□□: Lauftreff Breitungen

□□: 2179

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:01:08

□□: 9.91 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 178)

□□□□□/□: 132 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 24(of 25)

□□□□□□□: 39:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	43:54	6:05	24	14:27	124	19:31	7.20	43:54	6:05	3	7:39	128	19:28
□□	3.00	17:14	5:44	25	7:25	131	8:40	10.10	1:01:08	6:03	24	21:42	132	28:08