



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Rathgeber, Ronny

□□: Schnellmannshausen

□□: 2000

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:01:13

□□: 9.90 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 178)

□□□□□/□: 133 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 14(of 14)

□□□□□□□: 39:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	46:15	6:25	12	17:29	129	21:52	7.20	46:15	6:25	12	17:29	129	21:49
□□	3.00	14:58	4:59	12	4:59	125	6:24	10.10	1:01:13	6:03	14	22:00	133	28:13