



6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

Fehr, Uwe

□□: SV Normania

□□: 2155

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:01:40

□□: 9.73 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 178)

□□□□□/□: 134 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 25(of 25)

□□□□□□□: 39:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Adolfsburg	7.20	46:25	6:26	25	16:58	130	22:02	7.20	46:25	6:26	2	10:10	130	21:59
□□	3.00	15:15	5:04	24	5:26	127	6:41	10.10	1:01:40	6:06	25	22:14	134	28:40