



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Mähler, Sally

□□: SV Günthersleben

□□: 2181

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W30

□□□: 1:02:01

□□: 9.67 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 164 (of 178)

□□□□□/□: 30 (of 39)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 47:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	46:12	6:25	4	11:09	28	15:19	7.20	46:12	6:25	4	11:09	1	-
□□	3.00	15:49	5:16	4	3:53	31	4:44	10.10	1:02:01	6:08	4	14:41	30	20:03