



6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

Weber, Hannelore

□□: TSG Ruhla

□□: 2078

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W60

□□□: 1:02:26

□□: 9.61 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 165 (of 178)

□□□□□/□: 31 (of 39)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	47:08	6:32	1	-	30	16:15	7.20	47:08	6:32	1	-	12	0:56
□□	3.00	15:18	5:06	1	-	30	4:13	10.10	1:02:26	6:10	1	-	31	20:28