



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Fehr, Carmen

□□: SV NormaniaTreffurt

□□: 2156

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 1:02:43

□□: 9.66 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 178)

□□□□□/□: 32 (of 39)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 43:43

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Adolfsburg | 7.20 | 47:34 | 6:36 | 6 | 15:19 | 32 | 16:41 | 7.20 | 47:34 | 6:36 | 5 | 15:19 | 13 | 1:22 |
| □□ | 3.00 | 15:09 | 5:02 | 5 | 3:41 | 28 | 4:04 | 10.10 | 1:02:43 | 6:12 | 5 | 19:00 | 32 | 20:45 |