



6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

Fehr, Carmen

□□: SV NormaniaTrefffurt

□□: 2156

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 1:02:43

□□: 9.57 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 178)

□□□□□/□: 32 (of 39)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 43:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	47:34	6:36	6	15:19	32	16:41	7.20	47:34	6:36	5	15:19	13	1:22
□□	3.00	15:09	5:02	5	3:41	28	4:04	10.10	1:02:43	6:12	5	19:00	32	20:45