



6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

Ferg, Peter

□□: Lauftreff Breitungen

□□: 2085

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M65

□□□: 1:02:53

□□: 9.54 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 167 (of 178)

□□□□□/□: 135 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 46:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	46:40	6:28	7	11:28	131	22:17	7.20	46:40	6:28	7	11:28	131	22:14
□□	3.00	16:13	5:24	7	4:41	130	7:39	10.10	1:02:53	6:13	7	16:09	135	29:53