



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Rommel, Barbara

□□: SV Normania Treffurt

□□: 2001

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 1:04:04

□□: 9.37 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 169 (of 178)

□□□□□/□: 34 (of 39)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 43:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	47:35	6:36	7	15:20	33	16:42	7.20	47:35	6:36	7	15:20	15	1:23
□□	3.00	16:29	5:29	7	5:01	34	5:24	10.10	1:04:04	6:20	7	20:21	34	22:06