



6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

Pidde, Waldemar

□□: LG Ohra Hörselgas

□□: 2027

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M75

□□□: 1:05:33

□□: 9.15 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 178)

□□□□□/□: 136 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:05:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	48:11	6:41	1	-	133	23:48	7.20	48:11	6:41	1	-	132	23:45
□□	3.00	17:22	5:47	1	-	132	8:48	10.10	1:05:33	6:29	1	-	136	32:33