



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Kreyer, Gunter

□□: VS

□□: 2039

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 1:05:34

□□: 9.15 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 178)

□□□□□/□: 137 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 47:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Adolfsburg | 7.20 | 47:43 | 6:37 | 7 | 11:54 | 132 | 23:20 | 7.20 | 47:43 | 6:37 | 7 | 11:54 | 133 | 23:17 |
| □□ | 3.00 | 17:51 | 5:57 | 7 | 6:08 | 134 | 9:17 | 10.10 | 1:05:34 | 6:29 | 7 | 18:02 | 137 | 32:34 |