



6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

Wille, Doris

□□: Nordhausen

□□: 2098

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 1:06:07

□□: 9.17 km/h

□□□□: 6:33 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 178)

□□□□□/□: 36 (of 39)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 43:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	49:05	6:49	8	16:50	34	18:12	7.20	49:05	6:49	8	16:50	17	2:53
□□	3.00	17:02	5:40	8	5:34	36	5:57	10.10	1:06:07	6:32	8	22:24	36	24:09