



6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

Moseberg, Marika

□□: Mihla

□□: 2170

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 1:07:03

□□: 8.95 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 174 (of 178)

□□□□□/□: 37 (of 39)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 41:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	50:11	6:58	7	19:18	36	19:18	7.20	50:11	6:58	7	19:18	18	3:59
□□	3.00	16:52	5:37	7	5:47	35	5:47	10.10	1:07:03	6:38	7	25:05	37	25:05