



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Görlach, Folker

□□: Hainichläufer

□□: 2196

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M65

□□□: 1:08:34

□□: 8.75 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 175 (of 178)

□□□□□/□: 138 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 46:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	50:55	7:04	8	15:43	134	26:32	7.20	50:55	7:04	8	15:43	134	26:29
□□	3.00	17:39	5:52	8	6:07	133	9:05	10.10	1:08:34	6:47	8	21:50	138	35:34