



# 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

## Steinke, Gudrun

□□: Saalfelder LV

□□: 2150

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W70

□□□: 1:11:14

□□: 8.42 km/h

□□□□: 7:03 min/km

□□□□□/□□□: 176 (of 178)

□□□□□/□: 38 (of 39)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:11:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	53:05	7:22	1	-	37	22:12	7.20	53:05	7:22	1	-	19	6:53
□□	3.00	18:09	6:02	1	-	37	7:04	10.10	1:11:14	7:03	1	-	38	29:16