



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Bischoff, Monika

□□: VfL 28 Ellrich

□□: 2147

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 1:29:51

□□: 6.68 km/h

□□□□: 8:54 min/km

□□□□□/□□□: 178 (of 178)

□□□□□/□: 39 (of 39)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 41:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	1:05:14	9:03	8	34:21	38	34:21	7.20	1:05:14	9:03	8	34:21	38	19:02
□□	3.00	24:37	8:12	8	13:32	38	13:32	10.10	1:29:51	8:53	8	47:53	39	47:53