



## 2. Zweitalsperrenlauf Tambach-Dietharz

Tambach Dietharz / 13.09.2009

□□□□

**Nauder, Ronny**

□□: Kranichfeld

□□: 135

□□: 15.00 km

15 km-Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 1:37:19

□□: 9.25 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 76)

□□□□□/□: 58 (of 65)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 1:13:44