6. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 13.09.2009

□□□□

Schieke, Heiko

□□: ASV Erfurt
□□: 1077

□□: 32.40 km
3/4-Marathon

□□□□:
Männer M35

□□□: 2:38:20

□□: 12.13 km/h
□□□□: 04:53 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 31)
□□□□□/□: 5 (of 25)
□□□□□□: 2:27:36

□□□□□: 1(of 3)
□□□□□□□: 2:38:20

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Durchlauf	21.10	1:43:02	4:52	1	-	5	9:18	21.10	1:43:02	4:52	1	-	21	9:18
Ziel Lauf	11.30	55:18	4:53	1	-	5	2:17	32.40	2:38:20	4:53	1	-	5	10:44