



# 6. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 13.09.2009

□□□□

Frenzel, Gernot

□□□: 2:50:15

□□: Rennsteiglaufverein Magna Mirrors

□□: 11.28 km/h

□□: 1078

□□□□: 05:15 min/km

□□: 32.40 km

□□□□□/□□□: 7 (of 31)

3/4-Marathon

□□□□□/□: 7 (of 25)

□□□□□□: 2:27:36

□□□□:

□□□□□: 4(of 11)

Männer M40

□□□□□□□: 2:28:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Durchlauf	21.10	1:48:36	5:08	4	14:52	7	14:52	21.10	1:48:36	5:08	4	14:52	19	14:52
Ziel Lauf	11.30	1:01:39	5:27	4	6:40	7	8:38	32.40	2:50:15	5:15	4	21:16	7	22:39