



6. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 13.09.2009

□□□□

Sprick, Ralf

□□: SV Tegau

□□: 1061

□□: 32.40 km

3/4-Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:54:41

□□: 10.99 km/h

□□□□: 05:23 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 31)

□□□□□/□: 10 (of 25)

□□□□□□: 2:27:36

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 2:54:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Durchlauf	21.10	1:50:51	5:15	1	-	10	17:07	21.10	1:50:51	5:15	1	-	16	17:07
Ziel Lauf	11.30	1:03:50	5:38	1	-	10	10:49	32.40	2:54:41	5:23	1	-	10	27:05