



6. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 13.09.2009

□□□□

Ritter, Jens

□□: Plauen

□□: 1062

□□: 32.40 km

3/4-Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 3:03:10

□□: 10.48 km/h

□□□□: 05:39 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 31)

□□□□□/□: 14 (of 25)

□□□□□□: 2:27:36

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 2:38:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Durchlauf	21.10	1:58:30	5:36	3	15:28	15	24:46	21.10	1:58:30	5:36	3	15:28	12	24:46
Ziel Lauf	11.30	1:04:40	5:43	3	9:22	11	11:39	32.40	3:03:10	5:39	3	24:50	14	35:34