



6. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 13.09.2009

□□□□

Kuhne, Sebastian

□□□: 3:33:50

□□: Laufftreff Alteburg Arnstadt

□□: 11.84 km/h

□□: 185

□□□□: 05:04 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 3 (of 29)

Marathon

□□□□□/□: 3 (of 26)

□□□□□□: 3:10:29

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Männer M30

□□□□□□□: 3:33:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Durchlauf	21.10	1:43:18	4:53	1	-	3	12:23	21.10	1:43:18	4:53	1	-	23	2:09	
Ziel Lauf	21.10	1:50:32	5:14	1	-	3	10:58	42.20	3:33:50	5:04	1	-	3	23:21	