



6. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 13.09.2009

□□□□

Trommer, Marco

□□□: 3:49:33

□□: Jena

□□: 10.98 km/h

□□: 194

□□□□: 05:26 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 5 (of 29)

Marathon

□□□□□/□: 5 (of 26)

□□□□□□: 3:10:29

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Männer M30

□□□□□□□: 3:33:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Durchlauf	21.10	1:51:21	5:16	2	8:03	8	20:26	21.10	1:51:21	5:16	2	8:03	21	10:12
Ziel Lauf	21.10	1:58:12	5:36	2	7:40	6	18:38	42.20	3:49:33	5:26	2	15:43	5	39:04