



6. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 13.09.2009

□□□□

Schilder, Holger

□□□: 4:02:20

□□: GMRL

□□: 10.40 km/h

□□: 159

□□□□: 05:44 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 10 (of 29)

Marathon

□□□□□/□: 9 (of 26)

□□□□□□: 3:10:29

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Männer M45

□□□□□□□: 3:29:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Durchlauf	21.10	1:54:01	5:24	2	12:52	9	23:06	21.10	1:54:01	5:24	3	12:52	17	12:52
Ziel Lauf	21.10	2:08:19	6:04	3	20:13	10	28:45	42.20	4:02:20	5:44	3	33:05	9	51:51