



6. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 13.09.2009

□□□□

Spengler, Michael

□□□: 4:14:53

□□: Reudnitz

□□: 9.89 km/h

□□: 186

□□□□: 06:02 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 12 (of 29)

Marathon

□□□□□/□: 11 (of 26)

□□□□□□: 3:10:29

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Männer M55

□□□□□□□: 4:14:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Durchlauf	21.10	1:57:58	5:35	1	-	11	27:03	21.10	1:57:58	5:35	1	-	15	16:49
Ziel Lauf	21.10	2:16:55	6:29	1	-	13	37:21	42.20	4:14:53	6:02	1	-	11	1:04:24