



6. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 13.09.2009

□□□□

Tramborg, Kai

□□: Erfurt-Urbich

□□: 151

□□: 32.40 km

3/4-Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 4:17:15

□□: 7.46 km/h

□□□□: 07:56 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 31)

□□□□□/□: 22 (of 25)

□□□□□□: 2:27:36

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 2:28:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Durchlauf	21.10	1:58:46	5:37	9	25:02	16	25:02	21.10	1:58:46	5:37	9	25:02	4	25:02
Ziel Lauf	11.30	2:18:29	12:15	11	1:23:30	24	1:25:28	32.40	4:17:15	7:56	9	1:48:16	22	1:49:39