



2. Wartburg Staffel Marathon

Vom Pumpälzsteg zur Wartburg und zurück / 19.09.2009

□□□□

Schmeheim & Freunde

□□□: 4:43:44

□□: 52

□□: 12.43 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□: 58.80 km

□□□□□/□□□: 7 (of 12)

Staffel Lauf

□□□□□/□: 7 (of 11)

□□□□□□: 3:49:02

□□□□:

□□□□□: 7(of 11)

Männer Lauf

□□□□□□□: 3:49:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pumpälzsteg	11.20	56:53	5:04	6	11:40	6	11:40	11.20	56:53	5:04	7	11:40	7	11:40
Hubertushaus	10.80	50:02	4:37	5	5:31	5	5:31	22.00	1:46:55	4:51	7	17:11	7	17:11
Parkplatz Wartbu	13.00	1:05:53	5:04	10	19:24	10	19:24	35.00	2:52:48	4:56	7	36:35	7	36:35
Hubertushaus	13.00	1:04:38	4:58	7	12:28	7	12:28	48.00	3:57:26	4:56	7	49:03	7	49:03
□□	10.80	46:18	4:17	5	5:39	5	5:39	58.80	4:43:44	4:49	7	54:42	7	54:42