



2. Wartburg Staffel Marathon

Vom Pumpälzsteg zur Wartburg und zurück / 19.09.2009

□□□□

Alea-Sanitas / Powerteam mit Biss 5 □□□: 5:13:20

□□: 71

□□: 58.80 km

Staffel Lauf

□□□□:

Männer Lauf

□□: 11.26 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 12)

□□□□□/□: 10 (of 11)

□□□□□□: 3:49:02

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 3:49:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pumpälzsteg	11.20	1:03:52	5:42	11	18:39	11	18:39	11.20	1:03:52	5:42	10	18:39	10	18:39	
Hubertushaus	10.80	1:03:47	5:54	11	19:16	11	19:16	22.00	2:07:39	5:48	10	37:55	10	37:55	
Parkplatz Wartbu	13.00	1:04:55	4:59	8	18:26	8	18:26	35.00	3:12:34	5:30	10	56:21	10	56:21	
Hubertushaus	13.00	1:10:38	5:26	8	18:28	8	18:28	48.00	4:23:12	5:29	10	1:14:49	10	1:14:49	
□□	10.80	50:08	4:38	9	9:29	9	9:29	58.80	5:13:20	5:19	10	1:24:18	10	1:24:18	