



2. Wartburg Staffel Marathon

Vom Pumppälzsteg zur Wartburg und zurück / 19.09.2009

□□□□

Bock engineering

□□□: 4:12:50

□□: 61

□□: 13.76 km/h

□□□□: 4:18 min/km

□□: 58.80 km

□□□□□/□□□: 2 (of 12)

Staffel Lauf

□□□□□/□: 2 (of 11)

□□□□□□: 3:49:02

□□□□:

□□□□□: 2(of 11)

Männer Lauf

□□□□□□□: 3:49:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pumppälzsteg	11.20	46:09	4:07	2	0:56	2	0:56	11.20	46:09	4:07	2	0:56	2	0:56	
Hubertushaus	10.80	47:24	4:23	3	2:53	3	2:53	22.00	1:33:33	4:15	2	3:49	2	3:49	
Parkplatz Wartbu	13.00	52:27	4:02	2	5:58	2	5:58	35.00	2:26:00	4:10	2	9:47	2	9:47	
Hubertushaus	13.00	1:01:18	4:42	5	9:08	5	9:08	48.00	3:27:18	4:19	2	18:55	2	18:55	
□□	10.80	45:32	4:12	4	4:53	4	4:53	58.80	4:12:50	4:17	2	23:48	2	23:48	