



2. Wartburg Staffel Marathon

Vom Pumpälzsteg zur Wartburg und zurück / 19.09.2009

□□□□

Bock engineering

□□□: 4:12:50

□□: 61

□□: 13.95 km/h

□□□□: 4:18 min/km

□□: 58.80 km

□□□□□/□□□: 2 (of 12)

Staffel Lauf

□□□□□/□: 2 (of 11)

□□□□□□: 3:49:02

□□□□:

□□□□□: 2(of 11)

Männer Lauf

□□□□□□□: 3:49:02

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Pumpälzsteg | 11.20 | 46:09 | 4:07 | 2 | 0:56 | 2 | 0:56 | 11.20 | 46:09 | 4:07 | 2 | 0:56 | 2 | 0:56 |
| Hubertushaus | 10.80 | 47:24 | 4:23 | 3 | 2:53 | 3 | 2:53 | 22.00 | 1:33:33 | 4:15 | 2 | 3:49 | 2 | 3:49 |
| Parkplatz Wartbu | 13.00 | 52:27 | 4:02 | 2 | 5:58 | 2 | 5:58 | 35.00 | 2:26:00 | 4:10 | 2 | 9:47 | 2 | 9:47 |
| Hubertushaus | 13.00 | 1:01:18 | 4:42 | 5 | 9:08 | 5 | 9:08 | 48.00 | 3:27:18 | 4:19 | 2 | 18:55 | 2 | 18:55 |
| □□ | 10.80 | 45:32 | 4:12 | 4 | 4:53 | 4 | 4:53 | 58.80 | 4:12:50 | 4:17 | 2 | 23:48 | 2 | 23:48 |