



## 2. Bergsträßer Halbmarathon und 10 km Laufen-Walken Hirschberg a.d. Bergstraße / 20.09.2009

□□□□

**Spiess, Karsten**

□□: TG Heddesheim

□□: 306

□□: 21.10 km

Bergsträßer Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:52:18

□□: 11.22 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 31)

□□□□□/□: 16 (of 24)

□□□□□□: 1:24:30

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 1:34:21