



2. park&see-Lauf Hof  
Hof / 26.09.2009

□□□□

Lares, Helmut

□□: Spvgg Bayern Hof

□□: 128

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:52:04

□□: 11.24 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 293)

□□□□□/□: 132 (of 245)

□□□□□□: 1:14:26

□□□□□: 11(of 19)

□□□□□□□: 1:33:01