



2. park&see-Lauf Hof
Hof / 26.09.2009

□□□□

Wildenberg, Armjin

□□: Viersen

□□: 297

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:54:15

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 293)

□□□□□/□: 145 (of 245)

□□□□□□: 1:14:26

□□□□□: 28(of 49)

□□□□□□□: 1:26:04