



2. park&see-Lauf Hof  
Hof / 26.09.2009

□□□□

Hirschmann, Ralf

□□: Fitnesstreff Selb

□□: 282

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:55:12

□□: 10.94 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 165 (of 293)

□□□□□/□: 150 (of 245)

□□□□□□: 1:14:26

□□□□□: 34(of 60)

□□□□□□□: 1:21:34