



2. park&see-Lauf Hof
Hof / 26.09.2009

□□□□

Pöhlmann, Gerhard

□□: IfL Helmbrechts

□□: 324

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:55:48

□□: 10.88 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 172 (of 293)

□□□□□/□: 156 (of 245)

□□□□□□: 1:14:26

□□□□□: 12(of 19)

□□□□□□□: 1:33:01