



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Plonka, Michael

□□: TuS Antfeld

□□: 722

□□: 45.00 km

Kurzstrecke

□□□□:

Senioren II

□□□: 2:45:45

□□: 16.29 km/h

□□□□□/□□□: 284 (of 452)

□□□□□/□: 270 (of 415)

□□□□□□: 1:47:17

□□□□□: 106(of 175)

□□□□□□□: 1:53:05