



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Henke, Michael

□□: ViRMcc Plettenberg

□□: 206

□□: 45.00 km

Kurzstrecke

□□□□:

Senioren I

□□□: 3:03:52

□□: 14.68 km/h

□□□□□/□□□: 381 (of 452)

□□□□□/□: 360 (of 415)

□□□□□□: 1:47:17

□□□□□: 112(of 121)

□□□□□□□: 1:47:17