



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Fernschild, Hans Joachim

□□: Plettenberg

□□: 401

□□: 45.00 km

Kurzstrecke

□□□□:

Senioren II

□□□: 3:18:53

□□: 13.58 km/h

□□□□□/□□□: 418 (of 452)

□□□□□/□: 388 (of 415)

□□□□□□: 1:47:17

□□□□□: 162(of 175)

□□□□□□□: 1:53:05