



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Mankel, Martin

□□□: 3:28:20

□□: Bestwig

□□: 23.04 km/h

□□: 490

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 4 (of 136)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 4 (of 125)

□□□□□□: 3:21:47

□□□□:

□□□□□: 2(of 47)

Senioren I

□□□□□□□: 3:22:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	45.00	1:53:07	23.87	3	6:05	5	6:05	45.00	1:53:07	23.87	26		5	
□□□ Ziel	35.00	1:35:13	22.05	1	-	2	3:09	80.00	3:28:20	23.04	2	5:43	4	6:33