



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Thiesmeier, Dieter Werner

□□: SC Usseln/Pönblitze

□□: 480

□□: 80.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 3:36:39

□□: 22.16 km/h

□□□□□/□□□: 8 (of 136)

□□□□□/□: 8 (of 125)

□□□□□□: 3:21:47

□□□□□: 4(of 47)

□□□□□□□: 3:22:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	45.00	1:54:37	23.56	4	7:35	6	7:35	45.00	1:54:37	23.56	28			9
□□□ Ziel	80.00	3:36:39	22.16	4	14:02	8	14:52	80.00	3:36:39	22.16	4	14:02	8	14:52