



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

de Jong, Ronald

□□: Bikelane RS

□□: 833

□□: 80.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 3:40:23

□□: 21.78 km/h

□□□□□/□□□: 9 (of 136)

□□□□□/□: 9 (of 125)

□□□□□□: 3:21:47

□□□□□: 5(of 47)

□□□□□□□: 3:22:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	45.00	1:58:25	22.80	6	11:23	11	11:23	45.00	1:58:25	22.80	29			10
□□□ Ziel	35.00	1:41:58	20.59	4	6:45	9	9:54	80.00	3:40:23	21.78	5	17:46	9	18:36