



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Diederichs, Martin

□□□: 3:44:02

□□: SG Stern Kassel

□□: 21.43 km/h

□□: 835

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 14 (of 136)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 14 (of 125)

□□□□□□: 3:21:47

□□□□:

□□□□□: 6(of 49)

Senioren II

□□□□□□□: 3:21:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	45.00	1:59:19	22.63	4	9:36	13	12:17	45.00	1:59:19	22.63	30		16	
□□□ Ziel	35.00	1:44:43	20.05	6	12:39	15	12:39	80.00	3:44:02	21.43	6	22:15	14	22:15