



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Schnabel, Tom

□□: Tus Jahn Werdohl

□□: 614

□□: 80.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren III

□□□: 3:44:21

□□: 21.40 km/h

□□□□□/□□□: 15 (of 136)

□□□□□/□: 15 (of 125)

□□□□□□: 3:21:47

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 3:44:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	45.00	1:55:30	23.38	1	-	8	8:28	45.00	1:55:30	23.38	1	-	17	
□□□ Ziel	35.00	1:48:51	19.29	1	-	24	16:47	80.00	3:44:21	21.40	1	-	15	22:34