



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Kösters, Rafael

□□: Bad Honnef

□□: 483

□□: 80.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 3:46:00

□□: 21.24 km/h

□□□□□/□□□: 16 (of 136)

□□□□□/□: 16 (of 125)

□□□□□□: 3:21:47

□□□□□: 7(of 47)

□□□□□□□: 3:22:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	45.00	2:00:34	22.39	8	13:32	16	13:32	45.00	2:00:34	22.39	32		18	
□□□ Ziel	35.00	1:45:26	19.92	7	10:13	17	13:22	80.00	3:46:00	21.24	7	23:23	16	24:13