



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Plümpe, Ralf

□□: Willingen

□□: 411

□□: 45.00 km

Kurzstrecke

□□□□:

Senioren II

□□□: 3:59:46

□□: 11.26 km/h

□□□□□/□□□: 444 (of 452)

□□□□□/□: 409 (of 415)

□□□□□□: 1:47:17

□□□□□: 173(of 175)

□□□□□□□: 1:53:05