



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Plinke, Helmut

□□□: 4:03:01

□□: KTT-MTB

□□: 19.75 km/h

□□: 485

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 30 (of 136)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 30 (of 125)

□□□□□□: 3:21:47

□□□□:

□□□□□: 13(of 47)

Senioren I

□□□□□□□: 3:22:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	45.00	2:12:08	20.43	18	25:06	42	25:06	45.00	2:12:08	20.43	38			32
□□□ Ziel	35.00	1:50:53	18.94	11	15:40	27	18:49	80.00	4:03:01	19.75	13	40:24	30	41:14