



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Gering, Richard

□□□: 4:07:05

□□: Wuppertal

□□: 19.43 km/h

□□: 615

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 35 (of 136)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 35 (of 125)

□□□□□□: 3:21:47

□□□□:

□□□□□: 3(of 10)

Senioren III

□□□□□□□: 3:44:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	45.00	2:11:47	20.49	3	16:17	38	24:45	45.00	2:11:47	20.49	3	16:17	37	
□□□ Ziel	80.00	4:07:05	19.43	3	6:27	34	23:14	80.00	4:07:05	19.43	3	22:44	35	45:18