



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Elsner, Kai

□□: Minden

□□: 692

□□: 80.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Herren

□□□: 4:17:41

□□: 18.63 km/h

□□□□□/□□□: 51 (of 136)

□□□□□/□: 51 (of 125)

□□□□□□: 3:21:47

□□□□□: 8(of 17)

□□□□□□□: 3:42:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	45.00	2:18:55	19.44	8	17:41	55	31:53	45.00	2:18:55	19.44	11			53
□□□ Ziel	35.00	1:58:46	17.68	7	17:18	44	26:42	80.00	4:17:41	18.63	8	34:59	51	55:54