



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Lange, Dirk

□□: Neuhof

□□: 567

□□: 80.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:20:28

□□: 18.43 km/h

□□□□□/□□□: 57 (of 136)

□□□□□/□: 57 (of 125)

□□□□□□: 3:21:47

□□□□□: 20(of 49)

□□□□□□□: 3:21:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	45.00	2:20:15	19.25	22	30:32	61	33:13	45.00	2:20:15	19.25	44			59
□□□ Ziel	35.00	2:00:13	17.47	17	28:09	47	28:09	80.00	4:20:28	18.43	20	58:41	57	58:41