



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Zehm, Bodo

□□: Monte Saurus

□□: 702

□□: 80.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren III

□□□: 4:25:04

□□: 18.11 km/h

□□□□□/□□□: 62 (of 136)

□□□□□/□: 61 (of 125)

□□□□□□: 3:21:47

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 3:44:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□      | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1     | 45.00    | 2:18:05  | 19.55      | 6       | 22:35   | 53      | 31:03   | 45.00     | 2:18:05   | 19.55       | 6       | 22:35   | 63      |         |
| □□□ Ziel | 35.00    | 2:06:59  | 16.54      | 6       | 18:08   | 69      | 34:55   | 80.00     | 4:25:04   | 18.11       | 6       | 40:43   | 61      | 1:03:17 |