Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Ziegler, Uwe

□□: BSG Pohlschröder
□□: 609

□□: 80.00 km
Mitteldistanz

□□□□:
Senioren II

□□□: 4:27:03
□□: 17.97 km/h

□□□□□/□□□: 68 (of 136)
□□□□□/□: 67 (of 125)
□□□□□□: 3:21:47
□□□□□: 24(of 49)
□□□□□□□: 3:21:47

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	45.00	2:20:25	19.23	23	30:42	64	33:23	45.00	2:20:25	19.23	48		69	
□□□ Ziel	35.00	2:06:38	16.58	24	34:34	68	34:34	80.00	4:27:03	17.97	24	1:05:16	67	1:05:16